

## Tibet und die Seidenstraße

### Zwei Sehnsuchtsziele verbunden in einer einzigartigen Reise

Urumqi • Turfan • Dunhuang • Jiayuguan • Zhangye • Xining • Lhasa • Shigatse • Gyantse • Chengdu

18 Reisetage , ab 3.349 €

Kreuzkümmel und Chilli, Hitze, gebratenes Fleisch und frisch aufgegossener Tee – Diese Gerüche werden Ihnen auf den Basaren entlang der Seidenstraße in die Nase steigen und Sie zum Träumen anregen. Händler, Missionare, Philosophen und Gelehrte gingen hier schon Jahrtausende vor Ihnen. In Ruinenstädten, Minaretten und Buddha-Grotten wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und erleben, wie lebendig diese Orte noch heute sind. Mit der Tibet-Bahn entfernen Sie sich von dieser Welt und steigen auf in den Himalaya. Lhasa erwartet Sie bereits und wird Sie in die vollkommen andere, aber nicht weniger magische Welt Tibets entführen. Klingende Gebetsmühlen, leuchtend bunte Gebetsfahnen und nichts als klarer Himmel über Ihnen. Auf dem Dach der Welt ist das Spirituelle niemals weit entfernt.





## Reisehöhepunkte

- Buddha-Grotten von Bezeklik
- Zhangye Nationalpark & Regenbogenberge
- Fahrt mit der Tibet-Bahn
- Potala-Palast

## China Tours-Mehrwert

- Grillabend in den Sanddünen in Dunhuang
- Weinprobe im größten Weinkeller Asiens
- Tibet mit Yamdrok-See und Gyantse
- Ausflug zum Himmelssee

## Ihr Reiseprogramm:

Tag 1:

### China wir kommen!

Deutschland – Peking

In nur knapp 10 Stunden reisen Sie von Frankfurt über den halben Planeten und landen in Chinas Hauptstadt Peking.

---

Tag 2:

### Reise gen Westen

Peking – Urumqi

Von Peking aus fliegen Sie ein gutes Stück zurück gen Westen und landen in der spannenden Stadt Urumqi. Um einen besseren Überblick über die Stadt zu bekommen, besuchen Sie als erstes den **“roten Berg”**. Von dort haben Sie einen schönen Blick über die Vier Millionen Einwohner Stadt.

Verpflegung: 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 3:

### Seidenstrasse hautnah

Urumqi – Turfan

Sie starten den Tag am Provinzmuseum mit seinen berühmten Mumien aus der Taklamakan Wüste. Zurück in die Gegenwart bringt Sie der anschließende Besuch des Basars von Urumqi bevor es weiter in die Oasensadt Turfan geht.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 4:

### Feuer und Grotten

## Turfan

Über 50°C können die **Flammenden Berge** nahe der Stadt Turfan im Hochsommer heiß werden. Diese Hitze, die einzigartigen, flammenförmigen Erosionen entlang der Flanken und die rote Farbe der Erde gaben den Bergen ihren Namen. Bei einem Fotostopp können Sie ein paar schöne Erinnerungsbilder machen. In den **Buddha-Grotten von Bezeklik** kühlen Sie sich ab und bestaunen die Zeugnisse des reichhaltigen kulturellen Austauschs entlang der Seidenstraße. In der Ruinenstadt **Gaochang** stehen Sie in den Mauern einer seit Jahrhunderten verlassenen Stadt. Ruhig und wie ausgestorben liegt Gaochang in der Wüste, ist jedoch erstaunlich gut erhalten. Zum Abschluß des Tages besuchen Sie außerdem noch das berühmte Emin-Minarett mit seinen fantastischen Verzierungen und die **Suleiman-Moschee**.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

## Tag 5:

### Auf den Spuren der Vergangenheit

#### Turfan – Dunhuang

Heute besuchen Sie als erstes die Ruinenstadt Jiaohe. Vor etwa 2.000 Jahren herrschte in **Jiaohe** reges Treiben: Händler, spielende Kinder und Palastwachen liefen hier über Straßen, die noch heute klar und deutlich zu erkennen sind. Und auch Häuser, Plätze und Palästen sind in ihren Grundmauern und Ruinen noch heute erhalten. Wie genau werden Weintrauben in der Wüste angebaut? Diesem Geheimnis gehen Sie auf den Grund und besuchen das **Bewässerungssystem von Karez**. Anschließend fahren Sie mit dem Schnellzug (2.Klasse) nach Liuyuan und dann weiter nach Dunhuang. Auf dem **Shazhou Markt** können Sie nach Herzenslust Souvenirs shoppen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

## Tag 6:

### Wasser in der Wüste

#### Dunhuang

Die **Mogao Grotten** zeigen mehr als viele andere Orte, wie wichtig die Seidenstraße für die Ausbreitung des Buddhismus gen Westen war. Im Lauf der Geschichte trieben hier entlang reisende Mönche hunderte Grotten in die Berge um darin Buddha-Statuen zu errichten und zu verehren. Hier finden Sie kühlen Schatten um sich vor der Hitze Westchinas zu schützen. Dunhuang ist aber auch noch für den **Mondsichelsee und den singenden Sanddünen** bekannt. Diese Oase - ein See inmitten der Wüste, umgeben von lebendigem, saftigen Grün - ist ein Ort wie aus 1001 Nacht entsprungen. Am Abend haben wir ein **BBQ in den Sanddünen** für Sie organisiert.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

## Tag 7:

### Die Wüstenfestung

#### Dunhuang – Jiayuguan – Zhangye

Am westlichen Ende der Großen Mauer wacht das mächtige Wüstenfort von Jiayuguan über das chinesische Reich. Noch heute ist dieses solide Bauwerk eine imposante Sehenswürdigkeit. Sie besuchen eine **Grabanlage aus der Wei- & Jin-Zeit**. Hier finden sich Gräber die zum Teil knapp 2.000 Jahr alt sind. Die **Festung von Jiayuguan** beeindruckt auch heute noch mit ihren 10 Meter hohen Mauern. Weiter geht es nach Zhangye.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 8:

### Ein liegender Buddha und Rote Wolken

Zhangye

Buddha-Statuen gibt es in China so einige, doch ist die liegende Buddha-Statue von Zhangye etwas ganz besonderes: In Zhangye stehen Sie dem größten **liegenden Buddha** von ganz China Auge in Auge gegenüber! Im Zhangye **Danxia National-Geopark** verstehen Sie, weshalb diese Gegend von den Chinesen Danxia ("Rote Wolken") genannt wird. Die verschiedenen metallhaltigen Sedimente und Erdschichten haben ein in den verschiedensten Rottönen gemustertes Gebirge geschaffen, das insbesondere nach einem kurzen Regen wunderschön strahlt.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Mittagessen inbegriffen.

---

Tag 9:

### Mit der Eisenbahn gen Himmel

Zhangye - Xining – Lhasa

Am Vormittag haben Sie Freizeit. Nutzen Sie die Zeit, um den örtlichen Supermarkt nach Vorräten für die bevorstehende Zugfahrt zu durchstöbern. Am späten Vormittag geht es mit dem Schnellzug (2. Klasse) nach Xining. Dort steigen Sie in die **Tibet-Bahn** (1.Klasse, 4-Bett-Abteil) und fahren nach Lhasa (3.650m).

Verpflegung: 1x Frühstück inbegriffen.

---

Tag 10:

### Das tibetische Hochland vor dem Fenster

Lhasa

Auf den höchsten Schienen der Welt fahren Sie der tibetischen Hauptstadt entgegen und bestaunen die fantastischen Landschaften draußen. Weite Ebenen, schneebedeckte Gipfel, Flüsse, Seen und Yaks. Diese Elemente beherrschen die Landschaften Tibets. Am Abend erreichen Sie die Stadt Lhasa (3.650 m) und verlassen den Zug.

Verpflegung: 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 11:

### Tägliches tibetisches Treiben

Lhasa

Die bedeutendsten buddhistischen Zentren Tibets finden sich in der Hauptstadt Lhasa. So besuchen Sie an diesem Tag den ehemaligen Regierungssitz des Dalai Lama, den **Potala Palast** und den belebten und von Mönchen täglich besuchte **Jokhang Tempel**. Bei einem Bummel über die **Barkhor-Straße** erleben Sie das tägliche Treiben auf Tibets Straßen und eine Spur des tibetischen Alltags.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 12:

### Im Schatten der Klöster

Lhasa

Um Ihnen einen Einblick in das Leben tibetischer Mönche zu geben, besuchen Sie an diesem Tag zwei ganz verschiedene Klöster. Dabei bekommen Sie ein tieferes Verständnis des Alltags und des Lebens der Mönche. Beobachten Sie auch das rege Treiben im **Drepung-Kloster** und erleben Sie die Stille des Gebets im **Sera-Kloster**.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 13:

### Eine Fahrt nach Shigatse

Lhasa – Yamdrok-See – Gyantse – Shigatse

Von Lhasa fahren Sie nach Shigatse und halten zwischendurch am riesigen, hohen und oftmals glasklaren **Yamdrok-See** auf 4.440 m Höhe. Nach einem Spaziergang am See geht es weiter nach Gyantse, wo Sie das **Pelkhor Chöde** (Kloster) mit dem **Kumbum Chörten** (Stupa) besuchen. Anschließend reisen Sie weiter nach Shigatse auf 3.900 m Höhe.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 14:

### Von Shigatse nach Lhasa

Shigatse - Lhasa

An diesem Tag besuchen Sie das **Tashilhunpo-Kloster** in Shigatse. Hier findet sich der traditionelle Hauptsitz des Penchen Lama. Nach einem ausgedehnten Besuch des Klosters fahren Sie zurück nach Lhasa.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

---

Tag 15:

### Tibet in China

Lhasa - Chengdu

Am Flughafen nehmen Sie am Nachmittag Abschied von Tibet und fliegen in wenigen Stunden in die südwestchinesische Provinz Sichuan. Sie erleben den starken Kontrast zwischen dem Dach der Welt und dem Reich der Mitte, können aber auch den starken Einfluss Tibets auf die Stadt erleben und werden ganz bestimmt tibetischen Mönchen begegnen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Mittagessen inbegriffen.

---

Tag 16:

### Chinas schwarz-weißes Maskottchen

Chengdu

Am Rand der Stadt gelegen hat Chinas süßestes Wahrzeichen ein Reservat gefunden. In der Panda-Aufzuchtstation besuchen Sie den schwarz-weißen Bären in einer artgerechten, grünen und bambusreichen Umgebung. Mit etwas Glück bekommen sie sogar frisch geborene Panda-Babys zu Gesicht. Am Nachmittag besuchen Sie das **Sanxingdui-Museum**, in dem Ausgrabungen der gleichnamigen Stadt ausgestellt werden.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Mittagessen inbegriffen.

Tag 17:

### Begegnungen mit Einheimischen

Chengdu – Deutschland

Als erstes besuchen Sie heute den **Wenshu-Tempel** und die angrenzende Altstadt. Am Nachmittag besuchen Sie den **Volkspark**. Hier treffen sich die Einheimischen zum Karten spielen oder um Tai-Chi zu machen. Im Anschluß genießen Sie in einem typisch chinesisches Teehaus eine schöne Tasse Tee. Das flächenmäßig größte Gebäude, das **Global Center**, steht als nächstes auf Ihrem Plan, bevor Sie beim gemeinsamen Abschiedessen Ihre Erlebnisse Revue passieren lassen. Mit dem Flugzeug starten Sie danach wieder Richtung Heimat.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 18:

### Wieder daheim

Deutschland

Frühmorgens landen Sie in Frankfurt. Flugzeit ca. 14 Stunden.

## Termine und Preise

Termine	Reiseleiter	EZ-Aufpreis	pro Person	Status (16.04.2021)
06. Mai 2021 - 23. Mai 2021	China Tours-Reiseleiter	+479 €	3.349 €	BUCHBAR
09. September 2021 - 26. September 2021	China Tours-Reiseleiter	+539 €	3.659 €	BUCHBAR
07. Oktober 2021 - 24. Oktober 2021	China Tours-Reiseleiter	+539 €	3.699 €	BUCHBAR

## Enthaltene Leistungen

- Langstreckenflüge Frankfurt – Peking und Chengdu – Frankfurt mit Air China in der Economy-Class (1 Freigepäckstück à 23 kg)
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Beförderungen und Transfers in China, bei innerchinesischen Flügen 1 Freigepäckstück á 20 kg
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- Unser Plus für Sie: Trinkgelder für Busfahrer und Kofferträger inklusive
- 14 Übernachtungen in Hotels
- 1 Nachtzugfahrt im 4-Bett-Abteil (1. Klasse)



- Verpflegung laut Programm: F = Frühstück (14x), M = Mittagessen (3x) A = Abendessen (12x),
- Ständiger deutschsprachiger China Tours-Reiseleiter und örtliche teilweise englischsprachige Reiseführung

## Extras

- Visum
- DB Rail & Fly ( 2. Klasse, inkl. ICE) € 79,- pro Person
- Übliche Trinkgelder und persönliche Ausgaben

## Zusätzliche Informationen

Teilnehmerzahl: min. 10, max. 18 Personen (Absagevorbehalt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 28 Tage vor Reisebeginn)

### Ihre Hotels

Urumqi:	Bingtuan Grand Hotel ****
Turfan:	Mercure Hotel ****
Dunhuang:	Dunhuang Hotel ****
Zhangye:	Dinghe International Hotel ***(*)
Lhasa:	Thangka Hotel ****
Shigatse:	Mulunlazong Hotel ****
Chengdu:	Dorsett Grand Chengdu****

Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vorbehalten.

---

Sie interessieren sich für diese Reise oder haben Fragen? Melden Sie sich gern bei unseren Reiseexperten via E-Mail an [info@chinatours.de](mailto:info@chinatours.de) oder telefonisch unter: +49 (0)40 819738-0.