

Tibet und die Seidenstraße

Zwei Sehnsuchtsziele verbunden in einer einzigartigen Reise

Urumqi • Turfan • Dunhuang • Zhangye • Xining • Lhasa • Yamdrok-See • Chengdu

18 Reisetage , ab 3.699 €

Kreuzkümmel und Chillli, Hitze, gebratenes Fleisch und frisch aufgegossener Tee – Diese Gerüche werden Ihnen auf den Basaren entlang der Seidenstraße in die Nase steigen und Sie zum Träumen anregen. Händler, Missionare, Philosophen und Gelehrte gingen hier schon Jahrtausende vor Ihnen. In Ruinenstädten, Minaretten und Buddha-Grotten wandeln Sie auf den Spuren der Vergangenheit und erleben, wie lebendig diese Orte noch heute sind. Mit der Tibet-Bahn entfernen Sie sich von dieser Welt und steigen auf in den Himalaya. Lhasa erwartet Sie bereits und wird Sie in die vollkommen andere, aber nicht weniger magische Welt Tibets entführen. Klingende Gebetsmühlen, leuchtend bunte Gebetsfahnen und nichts als klarer Himmel über Ihnen. Auf dem Dach der Welt ist das Spirituelle niemals weit entfernt.



Reisehöhepunkte

- Buddha-Grotten von Bezeklik
- Liegender Buddha in Zhangye
- Zhangye Nationalpark & Regenbogenberge

- Kumbum Kloster Ta'er Si

China Tours-Mehrwert

- Grabanlage aus der Wei- und Jin-Zeit
- Besondere Reisekombination mit Tibet und Seidenstraße
- Tibet mit Yamdrok-See und Gyantse

Ihr Reiseprogramm:

Tag 1:

China wir kommen!

Deutschland – Peking

In nur knapp 10 Stunden reisen Sie von Frankfurt über den halben Planeten und landen in Chinas Hauptstadt Peking.

Tag 2:

Reise gen Westen

Peking – Urumqi

Von Peking aus fliegen Sie ein gutes Stück zurück gen Westen und landen in der spannenden Stadt Urumqi.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 3:

Blick über Urumqi

Urumqi

An diesem Tag erfahren Sie mehr über die autonome Provinz Xinjiang und ihre Provinzhauptstadt Urumqi. Sie besteigen den "roten Berg" und gewinnen einen umfassenden Eindruck von der Stadt. Das Provinzmuseum gibt einen guten Überblick über die Geschichte der Region und der Seidenstraße. Bei einem anschließenden Besuch auf dem großen Basar kommen Sie aus dem Staunen nicht mehr heraus. Die Vielzahl von Gerüchen, Geschmäckern und Farben wird Sie begeistern!

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 4:

Auf den Spuren der Vergangenheit

Urumqi – Turfan

Auf Ihrer Fahrt nach Turfan halten Sie in der Ruinenstadt Jiaohe. Vor etwa 2.000 Jahren herrschte in Jiaohe reges Treiben:

Händler, spielende Kinder und Palastwachen liefen hier über Straßen, die noch heute klar und deutlich zu erkennen sind. Und auch Häuser, Plätze und Palästen sind in ihren Grundmauern und Ruinen noch heute erhalten. Bevor Sie Turfan erreichen besuchen Sie außerdem das berühmte Emin-Minarett mit seinen fantastischen Verzierungen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 5:

Feuer und Grotten

Turfan

Über 50°C können die Flammenden Berge nahe der Stadt Turfan im Hochsommer heiß werden. Diese Hitze, die einzigartigen, flammenförmigen Erosionen entlang der Flanken und die rote Farbe der Erde gaben den Bergen ihren Namen. Bei einem Fotostopp können Sie ein paar schöne Erinnerungsbilder machen. In den Buddha-Grotten von Bezeklik kühlen Sie sich ab und bestaunen die Zeugnisse des reichhaltigen kulturellen Austauschs entlang der Seidenstraße. In der Ruinenstadt Gaochang stehen Sie in den Mauern einer seit Jahrhunderten verlassenen Stadt. Ruhig und wie ausgestorben liegt Gaochang in der Wüste, ist jedoch erstaunlich gut erhalten. Der Tag endet mit einem Spaziergang durch ein Dorf der hier ansässigen Tuyok-Minderheit.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 6:

Wasser in der Wüste

Turfan – Dunhuang

Wie genau werden Weintrauben in der Wüste angebaut? Diesem Geheimnis gehen Sie auf den Grund und besuchen das Bewässerungssystem von Karez. Anschließend fahren Sie mit dem Schnellzug (2.Klasse) nach Dunhuang. Hier erleben Sie den Mondsichelsee bei den singenden Sanddünen. Diese Oase - ein See inmitten der Wüste, umgeben von lebendigem, saftigen Grün - ist ein Ort wie aus 1001 Nacht entsprungen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 7:

Buddhistische Höhlen und gebratenes Fleisch

Dunhuang

Die Mogao Grotten zeigen mehr als viele andere Orte, wie wichtig die Seidenstraße für die Ausbreitung des Buddhismus gen Westen war. Im Lauf der Geschichte trieben hier entlang reisende Mönche hunderte Grotten in die Berge um darin Buddha-Statuen zu errichten und zu verehren. Hier finden Sie kühlen Schatten um sich vor der Hitze Westchinas zu schützen.

Beim anschließenden Basarbesuch werden die Gerüche von Tee, Fleisch und verschiedenstem Pfeffer in Ihnen ein unvergleichliches Gefühl des Orients wecken. Ihr Tag endet mit den spannenden Ausstellungsstücken und Relikten, die Sie im Stadtmuseum besichtigen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 8:

Die Wüstenfestung

Dunhuang – Jiayuguan

Am westlichen Ende der Großen Mauer wacht das mächtige Wüstenfort von Jiayuguan über das chinesische Reich. Noch heute ist dieses solide Bauwerk eine beeindruckende Sehenswürdigkeit. Anschließend besuchen Sie eine Grabanlage aus der Wei- & Jin-Zeit. Hier finden sich Gräber die zum Teil knapp 2.000 Jahr alt sind.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 9:

Ein liegender Buddha und Rote Wolken

Jiayuguan - Zhangye

Morgens fahren Sie mit dem Schnellzug (2. Klasse) nach Zhangye. Buddha-Statuen gibt es in China so einige, doch ist die liegende Buddha-Statue von Zhangye etwas ganz besonderes: In Zhangye stehen Sie dem größten liegenden Buddha von ganz China Auge in Auge gegenüber! Im Zhangye Danxia National-Geopark verstehen Sie, weshalb diese Gegend von den Chinesen Danxia ("Rote Wolken") genannt wird. Die verschiedenen metallhaltigen Sedimente und Erdschichten haben ein in den verschiedensten Rottönen gemustertes Gebirge geschaffen, das insbesondere nach einem kurzen Regen wunderschön strahlt.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Mittagessen inbegriffen.

Tag 10:

Mit der Eisenbahn gen Himmel

Xining – Lhasa

Am Vormittag haben Sie Freizeit. Nutzen Sie die Zeit, um den örtlichen Supermarkt nach Vorräten für die bevorstehende Zugfahrt zu durchstöbern. Am späten Vormittag geht es mit dem Schnellzug (2. Klasse) nach Xining. Dort steigen Sie in die Tibet-Bahn (1.Klasse) und fahren 4-Bett-Abteil nach Lhasa (3.650m).

Verpflegung: 1x Frühstück inbegriffen.

Tag 11:

Das tibetische Hochland vor dem Fenster

Lhasa

Auf den höchsten Schienen der Welt fahren Sie der tibetischen Hauptstadt entgegen und bestaunen die fantastischen Landschaften draußen. Weite Ebenen, schneebedeckte Gipfel, Flüsse, Seen und Yaks. Diese Elemente beherrschen die

Landschaften Tibets. Am Abend erreichen Sie die Stadt Lhasa (3.650 m) und verlassen den Zug.

Verpflegung: 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 12:

Tägliches tibetisches Treiben

Lhasa

Die bedeutendsten buddhistischen Zentren Tibets finden sich in der Hauptstadt Lhasa. So besuchen Sie an diesem Tag den ehemaligen Regierungssitz des Dalai Lama, den Potala Palast und den belebten und von Mönchen täglich besuchte Jokhang Tempel. Bei einem Bummel über die Barkhor-Straße erleben Sie das tägliche Treiben auf Tibets Straßen und eine Spur des tibetischen Alltags.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 13:

Im Schatten der Klöster

Lhasa

Um Ihnen einen Einblick in das Leben tibetischer Mönche zu geben, besuchen Sie an diesem Tag zwei ganz verschiedene Klöster. Dabei bekommen Sie ein tieferes Verständnis des Alltags und des Lebens der Mönche. Beobachten Sie auch das rege Treiben im Drepung-Kloster und erleben Sie die Stille des Gebets im Sera-Kloster.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 14:

Eine Fahrt nach Shigatse

Lhasa – Yamdrok-See – Gyantse – Shigatse

Von Lhasa fahren Sie nach Shigatse und halten zwischendurch am riesigen, hohen und oftmals glasklaren Yamdrok-See auf 4.440 m Höhe. Nach einem Spaziergang am See geht es weiter nach Gyantse, wo Sie das Pelkhor Chöre (Kloster) mit dem Kumbum Chörten (Stupa) besuchen. Anschließend reisen Sie weiter nach Shigatse auf 3.900 m Höhe.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 15:

Von Shigatse nach Lhasa

Shigatse - Lhasa

An diesem Tag besuchen Sie das Tashilhunpo-Kloster in Shigatse. Hier findet sich der traditionelle Hauptsitz des Penchen Lama. Nach einem ausgedehnten Besuch des Klosters fahren Sie zurück nach Lhasa.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 16:

Tibet in China

Lhasa - Chengdu

Am Flughafen nehmen Sie Abschied von Tibet und fliegen in wenigen Stunden in die südwestchinesische Provinz Sichuan. Sie erleben den starken Kontrast zwischen dem Dach der Welt und dem Reich der Mitte, können aber auch den starken Einfluss Tibets auf die Stadt erleben. Im Wenshu-Tempel und in der Altstadt Chengdus werden Sie ganz bestimmt tibetischen Mönchen begegnen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 17:

Chinas schwarz-weißes Maskottchen

Chengdu

Am Rand der Stadt gelegen, hat Chinas süßestes Wahrzeichen ein Reservat gefunden. In der Panda-Aufzuchtstation besuchen Sie den schwarz-weißen Bären in einer artgerechten, grünen und Bambusreichen Umgebung. Mit etwas Glück bekommen sie sogar frisch geborene Panda-Babys zu Gesicht. Am Nachmittag besuchen Sie den schönen Volkspark, ein chinesisches Teehaus und das Global Centre, bevor Sie beim gemeinsamen Abschiedsessen Ihre Erlebnisse Revue passieren lassen. Mit dem Flugzeug starten Sie danach wieder Richtung Heimat.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 18:

Wieder daheim

Deutschland

Frühmorgens landen Sie in Frankfurt. Flugzeit ca. 14 Stunden.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Termine und Preise

Termine	Reiseleiter	EZ-Aufpreis	pro Person	Status (19.08.2019)
12. September 2019 - 29. September 2019	China Tours-Reiseleiter	+579 €	3.699 €	NICHT BUCHBAR
09. Oktober 2019 - 26. Oktober 2019	China Tours-Reiseleiter	+579 €	3.699 €	NICHT BUCHBAR

Enthaltene Leistungen

- Langstreckenflüge Frankfurt – Peking und Chengdu – Frankfurt mit Air China in der Economy-Class (1 Freigepäckstück à 23 kg)
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Beförderungen und Transfers in China, bei innerchinesischen Flügen 1 Freigepäckstück á 20 kg
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- Nur bei uns: Trinkgeld für Busfahrer und Kofferträger inklusive
- 14 Übernachtungen in Hotels
- 1 Nachtzugfahrt im 4-Bett-Abteil (1. Klasse)
- Verpflegung laut Programm: F = Frühstück (14x), M = Mittagessen (1x) A = Abendessen (14x),
- Ständiger deutschsprachiger China Tours-Reiseleiter und örtliche Reiseführung (deutsch- oder englischsprachig)
- Tibet Permit

Extras

- Visum pro Person zurzeit € 130,-
- DB Rail & Fly (2. Klasse inkl. ICE) € 79,-
- Übliche Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Zusätzliche Informationen

Teilnehmerzahl: min. 10, max. 18 Personen (Absagevorbehalt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 28 Tage vor Reisebeginn)

Ihre Hotels

Urumqi:	Bingtuan Grand Hotel ****
Turfan:	Huozhou Hotel ****
Dunhuang:	Dunhuang Hotel ****
Jiayuguan	Holiday Plaza Hotel Jiayuguan****
Zhangye:	Dinghe International Hotel ***(*)
Lhasa:	Thangka Hotel ****
Shigatse:	Sakya Palace Hotel ****
Chengdu:	Dorsett Grand Hotel****

Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vorbehalten.

Sie interessieren sich für diese Reise oder haben Fragen? Melden Sie sich gern bei unseren Reiseexperten via E-Mail an info@chinatours.de oder telefonisch unter: +49 (0)40 819738-0.