

Dach der Welt, Land der Götter

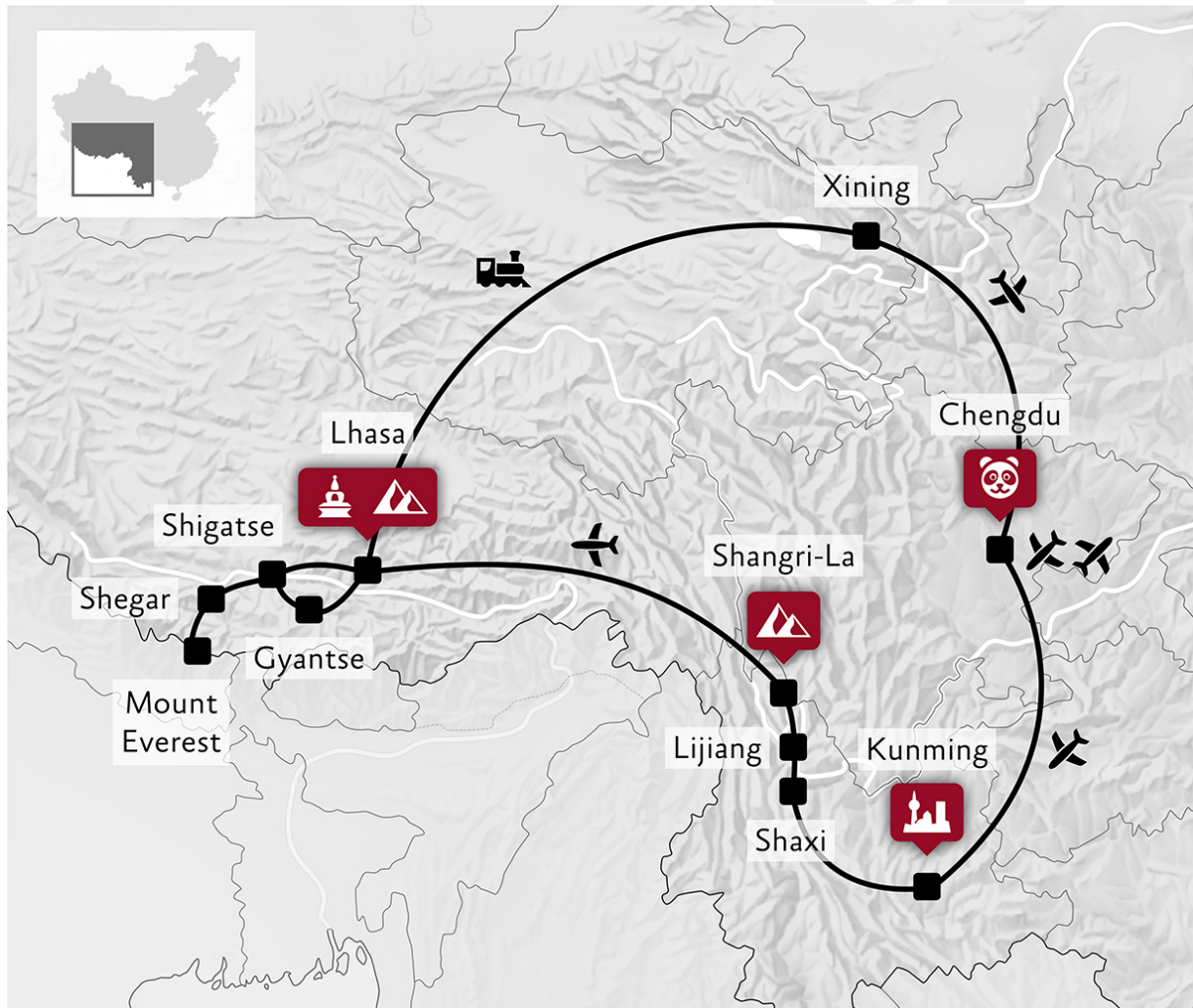
Tibet und Yunnan entdecken

Chengdu • Kunming • Dali • Shaxi • Lijiang • Shangri-La • Lhasa • Yamdrok-See • Gyantse • Shigatse • Shegar • Xining

, auf Anfrage

Über die traditionelle Handelsroute erreichen Sie die tibetische Gebirgsregion und erleben den Zauber des Himalayas. Langsam gewinnen Sie auf Ihrer Route über Shaxi, Lijiang und Shangri-La an Höhe, bevor Sie Lhasa erreichen und Tibet intensiv erkunden.

Von Yunnan kommend nähern Sie sich etappenweise der tibetischen Kultur an. Verzaubert vom Steinwald, einem faszinierenden Areal aus bizarren Felsformationen, geht es tiefer hinein in die von vielen Minderheiten bewohnte Provinz Yunnan. Im Schatten des Jadedrachenschneeberges begegnen Ihnen in Lijiangs Altstadt die blau gekleideten Frauen der Naxi-Minderheit, die sich viele Traditionen erhalten haben. Bereits an größere Höhen gewöhnt, fliegen Sie nach Lhasa und tauchen ein in die tibetische Welt. Sie erkunden den gewaltigen Potala-Palast, besuchen lebendige Klöster und erklimmen auf Passstraßen gewaltige Höhen, die spektakuläre Kulisse des Himalayas stets im Blick. Die spektakuläre Tibet-Bahn bringt Sie dann wieder hinab, damit Sie sich abschließend in Chengdu noch an den liebenswerten Pandabären erfreuen können.



Reisehöhepunkte

- Steinwald bei Kunming
- Legendäre Tigersprungschlucht
- Lhasa mit dem beeindruckenden Potala-Palast
- Mit der Tibet-Bahn durch Tibet und Qinghai
- Blick auf den Mount Everest

China Tours-Mehrwert

- Mystisches Shangri-La
- Tibet mit Yamdrok-See und Gyantse
- Pilgern um das Tashilhunpo-Kloster
- Balagezong Grand Canyon

Ihr Reiseprogramm:

Tag 1:

China Tours Hamburg CTH GmbH

Wandsbeker Allee 72 • 22041 Hamburg • Tel: 040 819738-0 • Fax: 040 819738-88 • Info@ChinaTours.de • www.ChinaTours.de
Geschäftsführer: Guosheng Liu, Andreas Janz • Amtsgericht Hamburg • HRB 69533 • UST-ID: DE199093224
Deutsche Bank • Kontonummer: 9 501 222 • BLZ: 200 700 24 • IBAN: DE47 2007 0024 0950 1222 00 • BIC: DEUTDE33HAN



Kooperation
Haus der Spezialisten
Erlebnisreisen weltweit
www.erlebnisreisen.org

Anreise

Deutschland – Chengdu

Flug nach Chengdu. Flugzeit: ca. 10 Std.

Tag 2:

Ankunft in Chengdu

Chengdu

Sie kommen am Morgen in **Chengdu** an und besuchen zum Einstieg direkt einen ganz besonderen Einwohner von **Chengdu: den Großen Panda**. Wissenschaftler und Pfleger kümmern sich in der Aufzuchtstation um den Erhalt der bedrohten Tierart. In dem 100 Hektar großen Gehege können Sie den Pandabären beim Spielen und beim Verzehr ihrer Lieblingsspeise, dem Bambus zuschauen. Anschließend besichtigen Sie einen der wichtigsten Tempel in Sichuan, den **Wenshu-Tempel** sowie die angrenzende **Altstadt Wengshu Fang**.

Verpflegung: 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 3:

Das alte Chengdu

Chengdu

Den heutigen Tag starten Sie mit einem Besuch im Jinsha Museum. Hier erwarten Sie Bronze-Masken und weitere beeindruckende Ausstellungsstücke der frühen chinesischen Hochkultur. Anschließend geht es weiter zum taoistischen Tempel Qing Yang, bevor Sie den Tag bei einem Spaziergang durch die **Altstadt von Jinli** ausklingen lassen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Mittagessen inbegriffen.

Tag 4:

Bizarrer Steinwald bei Kunming

Chengdu – Kunming

Mit dem Flugzeug geht die Reise von Chengdu weiter nach Kunming. Hier besuchen Sie den berühmten Steinwald, eine bizarre Laune der Natur – im Laufe der Jahrmillionen sind die Karstfelsen der Gegend zu diesen baumartigen Gebilden erodiert, die heute aus der Erde ragen. Mythen schreiben ihren Ursprung göttlichen Händen zu, die sicherstellen wollten, dass Liebende stets einen abgelegenen Ort für traute Zweisamkeit finden. Zurück in Kunming wandern Sie durch die Jinmabiji-Ehrentore, die sich als ein Stückchen altes China harmonisch in die sonst moderne Umgebung einfügen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 5:

Am Ufer des Erhai Sees

Kunming – Dali – Shaxi

Mit dem Schnellzug (2 Klasse) fahren Sie heute nach Dali (2.100 m). Dort erwarten Sie die Drei Pagoden des Tempels Chongsheng Si. Kaum zu glauben, dass die eindrucksvolle Mittelpagode, die knapp 70 Meter hoch ist, schon über tausend Jahre lang an diesem Fleck steht. Im Anschluss besichtigen Sie ein traditionelles Dorf der Bai-Nationalität und die Weiterfahrt nach Shaxi.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 6:

Dörfer am Erhai See

Shaxi – Lijiang

Bevor Sie auf Ihrer China Reise die Region um Shaxi verlassen, machen Sie einen ausgiebigen Spaziergang (Alternativ: Fahrradtour) durch das Dorf. Zurück im Tal fahren Sie weiter nach Lijiang (2.500 m), UNESCO-Weltkulturerbe und ehemalige Hauptstadt des einst mächtigen Königreichs der Naxi, deren Nachfahren auch heute noch das Stadtbild mit ihren Trachten und Bräuchen prägen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 7:

Idyllisches Lijiang

Lijiang

Lijiang ist in ganz China für seine Idylle bekannt. Kopfsteingepflasterte Gassen, geschwungene Dächer und plätschernde Kanäle erinnern an ein China aus dem Bilderbuch. Auch deshalb führt Ihre Reise Richtung Himalaya und Tibet Sie durch diesen Ort. Die blumigen Namen der Sehenswürdigkeiten sprühen vor Charme: Auf dem Löwenhügel mit der Wangdu-Pagode stehend, liegen Ihnen die Dächer der Stadt zu Füßen. Gleichzeitig können Sie die hier stehende Wangu-Pagode bestaunen. Erkunden Sie die malerische Altstadt, die UNESCO-Weltkulturerbe ist, und besuchen den Markt, der Sie mit der Region und seinen Spezialitäten vertrauter macht. Vom Ufer des Teich des schwarzen Drachens schauen Sie auf den Jadedrachenschneeberg. Im Dongba-Museum erfahren Sie mehr über die Schamanen-Kultur der Naxi. Bei einem Besuch im Baisha-Tempel können Sie die Kultur der Naxi hautnah erleben.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Mittagessen inbegriffen.

Tag 8:

Legendäre Tigersprungschlucht

Lijiang – Shangri-La

Auf dem Weg nach Shangri-La (3.160 m) besuchen Sie die Yangtze-Schleife bei Shigu. An dieser Stelle kehrt sich der bisher in südöstliche Richtung fließende Yangtze Fluss nach mehreren Richtungswechseln um und fließt weiter durch die Tigersprungschlucht in nordöstlicher Richtung. In der unter China-Experten berühmten Tigersprungschlucht lassen Sie sich von einem unvergleichlichen Ausblick mitreißen. Der Jinsha-Fluss, wie der obere Abschnitt des Yangtzes genannt wird, hat sich hier in Jahrmillionen auf seiner Reise vom tibetischen Hochplateau zum Yangtze durch den Fels gegraben. Die Legende will, dass ein Tiger auf der Flucht vor einem Jäger mit einem gewaltigen Satz über die reißenden Wasser des Flusses seinem Verfolger entkam. In Shangri-La angekommen, erkunden Sie die wunderschöne Altstadt.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Mittagessen inbegriffen.

Tag 9:

Wunderschönes Shangri-La

Shangri-La

Heute warten hohe Gipfel und tiefe Schluchten. Bei einem Tagesausflug zum Balagezong Grand Canyon im Nordwesten von Shangri-La kämpfen die schönsten Aussichten um Ihre Aufmerksamkeit. Die weiß gepuderte Spitze des Balagezong Schneebergs erhebt sich auf 5.545 m und ist der höchste Punkt des 176 Quadratkilometer großen Areals. Ruhige Bergseen funkeln in der Sonne und dann geht es wieder hinab in 3.000 m tiefe Täler. Wenn dann auch noch Wolkenfetzen um die raue Bergwelt kriechen, ist die mystische Atmosphäre perfekt. Buddhistische Pilger besuchen die als heilig verehrten Berge.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 10:

Im Tal der Könige

Shangri-La – Lhasa

Am Vormittag fliegen Sie auf Ihrer Reise weiter nach Lhasa (3.650 m). Endlich sind Sie in Tibet, endlich im Himalaya. Mit etwas Glück erkennen Sie die Gipfel der weltberühmten Achttausender des Himalayas aus dem Flugzeug, ein erhabener Anblick. Gelandet in Lhasa, der Hauptstadt der autonomen Provinz Tibet, können Sie sich in Ruhe an die Höhe gewöhnen und haben den Nachmittag zu Ihrer freien Verfügung.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 11:

Mystische Tempel und alte Klöster

Lhasa

Ein Tag voller tibetischer Kultur und malerischer Kulisse steht Ihnen bevor. Diese beiden Aspekte vereinen sich an kaum einem anderen Ort intensiver, als am Potala-Palast. Majestätisch erhebt sich der rot-weiße Gebäudekomplex 130 m über Lhasa auf dem Roten Berg. Die Grundsteinlegung des Palastes fand bereits im 7. Jahrhundert statt. Es gibt viele Treppen zu erklimmen, denn damals gab es natürlich noch keine Personenaufzüge. Ihr nächster Halt ist das Kloster Sera, das sich auf einer Fläche von fast 115 Quadratkilometern erstreckt. Neben einer eindrucksvollen Architektur gibt es hier Kunst und Kultur zu bestaunen, z. B. in Form gut erhaltener Fresken und Statuen.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 12:

Heiligtümer in Lhasa

Lhasa

Der im Zentrum von Lhasa gelegene Jokhang-Tempel lädt zu einem Besuch ein. Dieses Zentralheiligtum der Tibeter sollte, so ein weit verbreiteter Glaube, wenigstens einmal im Leben eines jeden Menschen besucht worden sein. Auf dem Barkhor-Markt stehen Sie inmitten von Düften und Stimmen und lassen diese neuen Impressionen auf sich wirken. Abschließend besuchen Sie das Drepung Kloster und können tibetische Mönche bei der Kunst des Debattierens beobachten.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 13:

Heiliger See & Gipfel des Himalayas

Yamdruk-See – Gyantse – Shigatse

Sie verlassen auf Ihrer Reise durch Tibet Lhasa und begeben sich auf den Weg zum riesigen Yamdruk-See (4.400 m). Hier machen Sie einen ausgedehnten Spaziergang entlang des malerischen Ufers und bewundern die einzigartige Schönheit des Sees. In der Ferne erheben sich die Gipfel des Himalayas mit dem Nojin Kangtsang (7.191 m). Von hier aus geht es nach Gyantse (4.040 m). Sie besuchen die Altstadt und das einzigartige Pelkhor-Chöde-Kloster, das mitten im Ort liegt. Es ist berühmt für den großen Kumbum Chörten, einem tibetischen Kultbau. Heute beherbergt das Kloster Mönche der drei wichtigsten tibetischen Schulen. Später erreichen Sie Shigatse (3.900 m), die zweitgrößte Stadt in Tibet, und beziehen Ihr Quartier für die Nacht.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 14:

Vom Pilgerweg nach Shegar

Shigatse – Shegar

Das Tashilhunpo-Kloster in Shigatse beherbergte einst über 4.000 Mönche, heute sind es noch 600. Nach wie vor ist der Ort von immenser Bedeutung für den Buddhismus in Tibet und Ziel vieler Pilger. Sie fahren weiter über den Tsola-Pass (4.500 m) und den Gse-La-Pass (5220 m) nach Shegar (4.200 m).

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 15:

Der König der Berge

Shegar – Mount Everest – Shegar – Shigatse

Am heutigen Tag werden sich viele von Ihnen einen Kindheitstraum erfüllen. Es geht zum Basecamp des Mount Everests. Mit seinen sagenhaften 8.848 m ist der höchste Berg der Welt ein absoluter Superlativ auf unserem Planeten. Das Basecamp befindet sich auf einer Höhe von 5.150 m und war schon für viele wagemutige Sportler und Abenteurer der Startpunkt für ihren Aufstieg. Nachdem Sie etwas Höhenluft geschnuppert haben, geht es zurück nach Shigatse.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 16:

Entlang des Brahmaputras

Shigatse – Lhasa

Auf der Fahrt zurück nach Lhasa folgen Sie dem Flusslauf des Brahmaputras. Mit seinen 3.100 km Länge ist er einer der längsten Flüsse der Welt und durchquert Teile von China, Indien und Bangladesch.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 17:

Mit der Tibet-Bahn entlang spektakulärer Landschaften

Lhasa – Xining

Sie verlassen Lhasa in einem komfortablen 4-Bett-Abteil der ersten Klasse in der Tibetbahn. Die Tibetbahn ist ein echtes Highlight Ihrer Reise durch Tibet. Vor dem Fenster rauschen die spektakulären Landschaften von Tibet und des Himalaya vorbei. Die Sonne wird definitiv zu schnell untergehen. Die Reise nach Xining ist in jeder Hinsicht ein besonderes Ereignis: Bereits heute hat die erst 2006 fertig gestellte Trasse der Tibetbahn den Status eines historischen Bauwerks. Sie reisen fast 2.000 km mit der Tibetbahn und werden dabei in den Genuss unvergleichbarer Ausblicke auf die Berge des Himalayas in einer Höhe von bis zu 5.068 m kommen.

Verpflegung: 1x Frühstück inbegriffen.

Tag 18:

Xining - Hauptstadt von Qinghai

Xining – Chengdu

Sie haben nun Tibet und den Himalaya hinter sich gelassen. In Xining (2.300m) befinden Sie sich in der Hauptstadt der ebenfalls stark durch die Nähe zu Tibet geprägten Provinz Qinghai. So entfernen Sie sich auf Ihrer Reise nur langsam von dieser einzigartigen Kultur und dem faszinierenden Tibet. Nach der Ankunft besuchen Sie die Altstadt von Xining und einen Freimarkt. Bevor Sie weiter nach Chengdu fliegen, besuchen Sie in Xining noch die größte Moschee der Provinz, die Dongguan Moschee. Ihr Stil ist eine Mischung aus islamischer und chinesischer Tempel Architektur. Anschließend fliegen Sie weiter nach Chengdu.

Verpflegung: 1x Mittagessen inbegriffen.

Tag 19:

Das alte Chengdu

Chengdu – Deutschland

Der Vormittag steht Ihnen am letzten Tag Ihrer Reise zur freien Verfügung. Später spazieren wir durch die Altstadt von Kuanzhai Xiangzi und begegnen den Einheimischen im **Volkspark** und bei einer Tasse Tee im **Teehaus**. Am Abend werden Sie noch einmal gemeinsam essen. Auf der Speisekarte steht ein lokaler **Feuertopf**. Zum Abschluss machen Sie noch einen letzten Abstecher in das **Global Center**, ein Multifunktionsgebäude, das von Geschäften, über Hotels bis zu einem Kino alles beherbergt. Dann geht es mit dem Flieger gen Heimat. Die Flugzeit beträgt ca. 11 Stunden.

Verpflegung: 1x Frühstück, 1x Abendessen inbegriffen.

Tag 20:

Zurück in Deutschland

Deutschland

Am frühen Morgen erreichen Sie nach dieser faszinierenden Reise durch Tibet und Yunnan Deutschland.

Enthaltene Leistungen

- Langstreckenflüge Frankfurt – Chengdu und Chengdu – Frankfurt mit Air China in der Economy-Class (1 Freigepäckstück à 20 kg) Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Beförderungen und Transfers in China
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- Unser Plus für Sie: Trinkgeld für Busfahrer und Kofferträger inkl.
- 15 Übernachtungen in Hotels
- 1 Übernachtung im Gasthaus
- 1 Nachtzugfahrt im 4-Bett-Abteil (1. Klasse)
- Verpflegung laut Programm: F = Frühstück (16x), M = Mittagessen (4x), A = Abendessen (13x)
- Ständiger deutschsprachiger China Tours- Reiseleiter und örtliche teilweise englisch- sprachige Reiseführung

Extras

- Ein Visum ist notwendig – die Kosten liegen bei € 130,- pro Person (Beantragung erfolgt selbstständig)
- Innerdeutsche Anschlussflüge ab vielen deutschen Flughäfen oder DB Rail & Fly (2. Klasse, inkl. ICE) € 79,-
- Übliche Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Zusätzliche Informationen

Teilnehmerzahl: min. 8, max. 18 Personen (Absagevorbehalt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 28 Tage vor Reisebeginn)

Ihre Hotels

Chengdu: Dorsett Chengdu ****
Kunming: Holiday Inn Kunming City Center ****
Shaxi: Gasthaus
Lijiang: Ivy Hotel & Resort ****
Shangri-La: Hilton Garden Inn ****
Lhasa: Tangka Hotel ****
Shigatse: Rikaze Mulunlazon Hotel ***
Shegar: Qomolangma Hotel **
Tibet Bahn: Schlafwagen 1.Klasse

Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vorbehalten.

Sie interessieren sich für diese Reise oder haben Fragen? Melden Sie sich gern bei unseren Reiseexperten via E-Mail an info@chinatours.de oder telefonisch unter: +49 (0)40 819738-0.